

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 20 июня 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с сахаром с молоком	180	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	30/5/10	145,93
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Капуста тушеная	60	42,85
	Суп из овощей на к/м буль. с мясом	180/11/5	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Кефир	180	90,00
	Мармелад	50	112,05
Ужин	Биточки, рубленые из рыбы	120/30	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/3	181.83
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50